



Universiteit van Pretoria Jaarboek 2016

Menslike bewegingstudies 310 (JMB 310)

Kwalifikasie

Voorgraads

Fakulteit

[Fakulteit Opvoedkunde](#)

Modulekrediete

9.00

Voorvereistes

Geen voorvereistes.

Onderrigtaal

Beide Afr en Eng

Akademiese organisasie

Geesteswetenskaplike Opvoedkun

Aanbiedingstydperk

Semester 1

Module-inhoud

Teorie: Bewegingsfisiologie en oefenkunde Effekte van oefening op die menslike liggaam vanuit 'n fisiologiese perspektief, fisieke energiebronne. Oefen en fiksheidsfaktore en beginsels rondom gimnasiumpraktyk.

Die inligting wat hier verskyn, is onderhewig aan verandering en kan na die publikasie van hierdie inligting gewysig word.. Die [Algemene Regulasies \(G Regulasies\)](#) is op alle fakulteite van die Universiteit van Pretoria van toepassing. Dit word vereis dat elke student volkome vertrouwd met hierdie regulasies sowel as met die inligting vervat in die [Algemene Reëls](#) sal wees. Onkunde betreffende hierdie regulasies en reëls sal nie as 'n verskoning by oortreding daarvan aangebied kan word nie.